

Mentale Herstart

voor jou en jouw organisatie

Progressio



Training | Coaching | Consultancy

Waarom Mentale Herstart?



Sinds de start van de pandemie zijn organisaties genoodzaakt om veranderingen door te voeren. Dit heeft grote gevolgen gehad voor de medewerkers, met name mentaal.



Daardoor worden we meer en meer uitgedaagd om duurzame (gedrags)veranderingen door te voeren. Fysiek en mentaal.



Uit de corona pandemie komt naar voren dat 56% van de werkende mensen een risicoprofiel heeft om tussen nu en een jaar uit te vallen door psychische overbelasting. *Bron: NCPSB*



De gemiddelde duur van stress gerelateerd verzuim is de afgelopen jaren fors toegenomen naar 220 dagen. *Bron: www.psynd.nl*



De ruime meerderheid - 70-80% - van mensen zien hun uitval niet aankomen. *Bron: NCPSB*



De werkelijke verzuimkosten bedragen circa 2,5 x de loonsomkosten van een uitgevallen medewerker. *Bron: www.vitalmindz.nl*



Door proactief te handelen kunnen we o.a. zorgdragen voor minder ziekteverzuim, duurzame inzetbaarheid en een efficiëntere communicatie binnen de organisatie.

**Progressio
Consultancy is een
onderdeel van
Progressio Training
en Coaching
gericht op de
menskant van
jouw organisatie**

Met Progressio Consultancy gaan we jou helpen om antwoorden te krijgen.

Door de crisis waar we langzaam weer uitkruipen zijn veel zaken blootgelegd in allerlei geledingen binnen organisaties. Onder andere economisch, beleidsmatig, financieel, etc. Maar bovenal is de menskant een nog belangrijker aspect geworden. Al voor de crisis keken we naar allerlei kansen als het gaat om de groei van medewerkers in alle lagen van organisaties. Duurzame inzetbaarheid, verzuimvermindering, persoonlijke ontwikkeling waren, zijn en blijven belangrijke aspecten als het gaat om HR.

Misschien ben je nog niet direct toe om trainingen, seminars, workshops etc te financieren, maar wil je eerst weten wat er exact speelt.

Door simpelweg eerst een gedegen onderzoek te doen waar we samen gaan kijken naar de verbeterpunten. Meten is weten en van daaruit slimme keuzes te maken in samenspraak met je medewerkers. Daardoor verkrijg je meer commitment. Gezamenlijk kijken naar de mogelijkheden om met elkaar te groeien, efficiënter te werken, een verbeterde communicatie.

We gaan hier graag met jou over in gesprek!

Wat willen we bereiken?

- ✓ Minder psychisch verzuim, minder kosten
- ✓ Transformatie vanuit acceptatie naar commitment
- ✓ Transformatie van leiden naar coachen
- ✓ Onderlinge samenhang en samenwerking
- ✓ Ontwikkeling van intrinsieke motivatie
- ✓ Samen leren, veranderen, organiseren en transformeren
- ✓ Duurzame gedragsverandering op basis van ontwikkeling van de soft skills
- ✓ Balans tussen hoofd en hart
- ✓ Interactiviteit
- ✓ Identificatie van uitdagingen en stimulatie van een duurzame ontwikkeling

Wat is onze werkwijze?



Wat zijn onze kernwaarden?



Open Trainingen



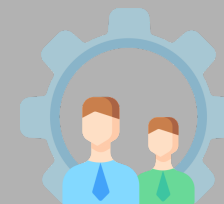
Jij als Persoonlijk Leider (OT)

Wie ben jij als mens, als partner, als collega, als leider of als ouder? Wat drijft jou? Welke voldoening en/of zingeving geef je daar aan?



Jij als Manager (OT)

De wereld verandert en jij verandert mee. Door de snelheid van de veranderingen, verschuift ook de manier van leidinggeven.



Jij als Ondernemer (OT)

Ondernemen doe je niet zomaar. Het zit in je. Het is je passie. Je leven. Al doende leer je. En je leert veel. Want elk jaar is anders. Elke tijd is anders.

Incompany Trainingen



Jij als Persoonlijk Leider (INC)



Wie ben jij als mens, collega binnen de organisatie? Wat drijft jou en wat is jouw ambitie? Welke voldoening en/of zingeving geef je daar aan?



Jij als Manager (INC)



De manier van leidinggeven binnen jouw organisatie verandert. Of binnen het MT, waar jij deel van uitmaakt. Hoe communiceer je met elkaar en hoe stem je de diverse belangen op elkaar af.



Jullie als Team (INC)



Vaak kent men elkaar alleen maar als collega. Wat zit er achter jouw collega? Wat drijft hem of haar? Hoe kun je elkaars behoeftes en kernwaarden beter op elkaar afstemmen?

Instrumenten



DISC

Met de DISC breng je sterkten, talenten en valkuilen van jezelf en anderen in kaart. Mogelijkheid tot een kosteloos kennismakingsprofiel.



Vertragen

Met Vertragen.nl krijg je weer regie over je eigen leven. Het helpt jou om weer stevig in je schoenen te staan. Mogelijkheid tot een kosteloze zelfscan.



Vitality Mind Challenge

Met de Vitality Mind Challenge krijg je inzicht in jouw huidige mentale gezondheid en jouw systemen en patronen bij stress.



MKB-voucher

De MKB-voucher dekt 50% van de kosten. Wij kunnen ondersteuning verlenen bij de aanvraag.

Ontwikkeling begint bij jezelf

“ Zelfkennis is de sleutel tot persoonlijke groei “



Erik Eerhart

Aangesloten bij en partner van:



Contact



erik@progressio-trainingencoaching.nl



058-2600400



Rollemastate 62, 8925 DE Leeuwarden



<https://www.linkedin.com/company/progressio-coaching>



https://www.youtube.com/channel/UCvTT0LftOx_OsiBK3g7EzuQ



<https://www.instagram.com/progressio19>



<https://www.facebook.com/progressiocoaching>

SCAN ME

